

Les Ecouges II

Sur les contreforts du Vercors

à 50 min de Valence et à moins de 30 min de Grenoble

Ce canyon vous permettra de découvrir quasiment toutes les facettes du canyonisme : toboggan, rappel, saut, passage en opposition, tyrolienne.

Programme en 1/2 journée :

après 5 min de *marche d'approche*, nous commencerons par nous mettre doucement en action avec un *toboggan rigolo*. Suivra un *saut de 6 m* ou l'arbre pourra vous impressionner. C'est après qu'une des plus *belles vasques* vous attendra soit par un *saut* soit par un *toboggan*. Le *saut* suivant ne vous demandera qu'un *petit pas*. Vient ensuite le plus impressionnant des *toboggans* digne des *sensations d'un grand huit*. Un petit peu de nage pour vous amener au *saut* le plus *technique* de ce canyon, encaissé entre deux falaises. Puis arrive la *cascade de la « vrille »*. Une descente qui ne laissera pas insensible les couples! Une petite *marche* pour se réchauffer, un *petit toboggan* puis la *cascade " de la sombre"* vous attendra. Son *rappel en fil d'araigné* et ses derniers mètres en *toboggan*. Suit un cheminement ponctué par un *petit saut* avant d'arriver à la plate-forme de lancement soit pour un *toboggan* soit pour un *saut*.

Encore personne n'a réussi à toucher le haut de la falaise en face. Avis aux amateurs de défis!!!

La dernière portion de *marche* nous amène à la fin du canyon où s'enchaîne un *saut délicat* ou la précision est de rigueur pour trouver le *trou d'eau* ou un *passage en opposition*. de nouveau un passage en opposition avant d'arriver à la *tyrolienne*.

Et voilà c'est presque fini car maintenant, il nous faut rejoindre les voitures, en 20 min par un chemin bucolique!

Note : N'oubliez pas les sauts ne sont JAMAIS obligatoires.

Programme en journée :

Nous rajoutons au canyon à la 1/2 journée, un *toboggan* de mise en jambe, *une cascade de 15 m* pour s'habituer au rappel puis une *magnifique cascade de 30 m* avec une *fin en fil d'araignée*. Ce canyon journée est une très bonne préparation pour effectuer par la suite la *partie I des Ecouges*.

*Plus d'info pour l'encadrement de votre activité, contactez nous sur le site
ou par téléphone au 04 75 79 15 06 ou 06 82 57 01 42*

